



# CHECKLIST

## *Trousse de toilette optimisée*



### **Soin de la peau**

---

- Nettoyant visage
- Crème hydratante
- Crème solaire
- Baume après-rasage (si nécessaire)

### **Soins des Cheveux**

---

- Shampoing en format voyage ou solide
- Après-shampoing en format voyage ou solide (si nécessaire)
- Cire ou gel coiffant (si nécessaire)
- Brosse ou peigne

### **Hygiène Personnelle**

---

- Gel douche en format voyage ou solide
- Déodorant
- Brosse à dents
- Dentifrice en format voyage
- Fil dentaire
- Coupe-ongles
- Coton-tiges
- Rasoir et mousse à raser ou tondeuse
- Lingettes désinfectantes

### **Soins de la Barbe (si nécessaire)**

---

- Huile ou baume à barbe
- Peigne à barbe
- Ciseaux à barbe

### **Soins Spécifiques**

---

- Traitements spécifiques (acné, rougeurs, etc.)
- Baume à lèvres

### **Accessoires**

---

- Sacs à fermeture éclair pour organiser les produits
- Flacons rechargeables pour liquides
- Pots à vis pour crèmes et poudres
- Tubes à essai pour petites quantités de liquides
- Petits ciseaux
- Pinces à épiler

### **Divers**

---

- Médicaments et prescriptions
- Pansements
- Parfum en format voyage

### *Astuces d'optimisation*

- *Utiliser des produits multifonctions*
- *Opter pour des formats voyage ou des échantillons*
- *Réduire les produits au strict nécessaire*
- *Organiser les produits par catégorie*
- *Ranger les produits de façon à ce que les plus utilisés soient accessibles*

