



# CHECKLIST

## *Trousse de toilette optimisée*



### Soin de la peau

---

- Nettoyant visage
- Crème hydratante (jour et nuit)
- Crème solaire
- Sérum
- Démaquillant ou lingettes démaquillantes
- Masque visage (si nécessaire)

### Soins des Cheveux

---

- Shampoing en format voyage ou solide
- Après-shampoing en format voyage ou solide
- Masque capillaire (si nécessaire)
- Brosse ou peigne

### Hygiène Personnelle

---

- Gel douche en format voyage ou solide
- Déodorant
- Brosse à dents
- Dentifrice en format voyage
- Fil dentaire
- Coupe-ongles
- Coton-tiges
- Rasoir et mousse à raser (si nécessaire)
- Lingettes désinfectantes

### Maquillage (si nécessaire)

---

- BB crème ou fond de teint
- Mascara
- Eyeliner
- Palette de maquillage multifonctions (ombre à paupières, blush)
- Rouge à lèvres ou baume à lèvres
- Pinceaux de maquillage
- Démaquillant

### Soins Spécifiques

---

- Traitements spécifiques (acné, rougeurs, etc.)
- Baume à lèvres
- Huile pour le visage/corps
- Traitements spécifiques (acné, rougeurs, etc.)

### Accessoires

---

- Sacs à fermeture éclair pour organiser les produits
- Flacons rechargeables pour liquides
- Pots à vis pour crèmes et poudres
- Tubes à essai pour petites quantités de liquides
- Petits ciseaux
- Pincettes à épiler

### Divers

---

- Médicaments et prescriptions
- Pansements
- Parfum en format voyage

### *Astuces d'optimisation*

- *Utiliser des produits multifonctions*
- *Opter pour des formats voyage ou des échantillons*
- *Réduire les produits au strict nécessaire*
- *Organiser les produits par catégorie*
- *Ranger les produits de façon à ce que les plus utilisés soient accessibles*

